**FORMULARZ ZGŁOSZENIA SZKOŁY DO PROJEKTU „WAKACJE Z Q ZMIANOM” 2021**

|  |  |
| --- | --- |
| Szkoła |  |
| Adres |  |
| Imię i nazwisko koordynatora LM w szkole |  |
| Telefon kontaktowy |  |
| Adres e-mail |  |
| Termin dyżuru LM w szkole |  |
| Terminy, w których szkoła/grupa NIE może uczestniczyć (ma już zaplanowane zajęcia dla grup) – proszę opisać jak najszerzej |  |
| Preferowane zajęcia (opisy znajdują się poniżej tabeli) |  |
| Liczba grup zgłoszonych do projektu w podziale na ich wiek | Klasy I-III: |
| Klasy IV-VII: |
| Inne ważne informacje |  |

\*\* Grupa może obejmować maksymalnie 15 osób

W ramach projektu Stowarzyszenie zaplanowało wymienione poniżej formy pracy z dziećmi i młodzieżą, dostosowane do ich wieku rozwojowego:

Zajęcia edukacyjno-rozwojowe:

ZAJĘCIA ANIMACYJNE

Cel: aktywność ruchowa, ćwiczenie współpracy i umiejętności poznawczych.

Opis: Na warsztatach zakłada się aktywne i atrakcyjne spędzanie czasu w grupach poprzez proponowanie zajęć ruchowych, poznawczych oraz zespołowych, pokazujących wartość współpracy. Uczestnicy będą korzystać ze specjalnych narzędzi trenerskich do współpracy takich jak chusta klanzy, rope pullery czy karty współpracy. Zajęcia będą dostosowane do grup wiekowych.

Są skierowane do klas I-VIII.

ZAJĘCIA SENSORYCZNE

Cel: Wzmocnienie rozwijania odczuć zmysłowych dzieci (dotyk, wzrok, węch, smak i słuch) oraz pobudzenie kreatywności.

Opis: Zajęcia sensoryczno-plastyczne pobudzają kreatywność i wzmacniają wrażliwość sensoryczną dzieci. Poprzez zabawę dzieci będą miały możliwość wzmacniać swój system integracji sensorycznej, współpracować i swobodnie wyrażać swoją kreatywność. Taki rodzaj zajęć ma znaczenie również przy obniżaniu poziomu stresu i napięcia. Podczas zajęć wykorzystywane są produkty spożywcze i plastyczne, barwniki spożywcze oraz zabezpieczenia chroniące salę zajęciową przed zabrudzeniami.

Zajęcia skierowane dla uczniów klas I-VIII.

MINDFULNESS / RELAKSACJA / UWAŻNOŚĆ / MEDYTACJA

Cel: obniżenie napięcia i pobudzenia, nauka radzenia sobie ze stresem, prawidłowego oddychania, zwracania uwagi na własne schematy zachowania i świadomego reagowania na stresujące sytuacje.

Opis: Rekomendujemy, aby te zajęcia odbywały się pomiędzy innymi zajęciami, podczas których dzieci otrzymują dużo wrażeń, bodźców, aktywizują się fizycznie. Korzystając z prostych technik oddechowych i relaksacyjnych przeznaczonych dla młodszych grup wiekowych chcemy dać dzieciom czas na rozluźnienie się, skupienie na oddechu i efektywny odpoczynek. Techniki, których dzieci nauczą się podczas zajęć, będą dla nich przydatne zarówno w codziennym życiu szkolnym, domowym, jak i w relacjach z kolegami.

Zajęcia skierowane do uczniów klas I-VIII.

SUPERBOHATEROWIE SĄ WŚRÓD NAS

Cel: wzmocnienie poczucia własnej wartości, akceptacja różnic

Opis: Są to warsztaty wzmacniające poczucie własnej wartości oraz akceptację różnic, w trakcie których wykorzystywane są aktywne metody nauki poprzez zabawę, takie jak drama, autorefleksja, energizery, gry symulacyjne i/lub też praca w grupach. Zajęcia będą odbywać się w atmosferze doceniania, dyskrecji i autorefleksji.

Zajęcia kierowane są do uczniów klas I-VIII z dopasowaniem do wieku uczestników.

Zajęcie artystyczne

OŻYWIAMY EMOCJE

Cel: ćwiczenie motoryki małej i dużej, rozwijanie umiejętności poznawczych, rozwijanie kreatywności.

Opis: Zajęcia tematyczne o emocjach, które poprzez sztukę tłumaczą jak działają emocje i jak oddziałują na ciało i psychikę człowieka. Uczestnicy zostaną zabrani w świat wyobraźni i emocji, dzięki czemu zwiększą również swoją wiedzę o emocjach i o tym jak są one odczuwane w ciele.

Struktura zajęć: Dwuetapowy charakter warsztatów zakłada rozgrzewkę kreatywną oraz pracę plastyczną, która następnie zostanie omówiona przez prowadzących. Dzięki takiej strukturze zajęć dzieci ćwiczą motorykę małą i dużą, umiejętności poznawcze oraz poszerzają wiedzę.

Zajęcia są skierowane do uczniów klas I-VIII.

**WAŻNE informacje dla koordynatorów:**

* zajęcia są bezpłatne,
* jedna grupa szkolna biorąca udział w zajęciach może obejmować maksymalnie 15 osób.
* orientacyjny czas pojedynczych zajęć to 2 godziny dydaktyczne,
* zajęcia odbywają się w Szkole,
* podczas zajęć dzieci są pod opieką opiekuna grupy ze Szkoły,
* Szkoła jest zobowiązana zebrać zgody rodziców lub opiekunów prawnych dzieci uczestniczących w zajęciach lub przygotować dla Stowarzyszenia oświadczenie, że Szkoła dysponuje ogólną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na udział dzieci w zajęciach w ramach Lata w Mieście 2021, w tym zajęciach prowadzonych przez osoby zewnętrzne,
* Stowarzyszenie Q Zmianom zastrzega sobie prawo do przyjęcia do projektu „Wakacje z Q Zmianom” mniejszą liczbę szkół i grup, niż wynika to z zebranych zgłoszeń, ze względu na bardzo dużą liczbę zgłoszeń szkół do projektu,
* terminy zajęć będą uzgadniane z koordynatorem szkoły indywidualnie.

**Kontakt:**

Emilia Grabowska

wakacje@qzmianom.org

tel. 668-299-026