**KARTA ZGŁOSZENIOWA SZKOŁY DO PROJEKTU „WAKACJE Z QZMIANOM” 2020**

|  |  |
| --- | --- |
| Szkoła |  |
| Adres |  |
| Imię i nazwisko koordynatora LM w szkole |  |
| Telefon kontaktowy |  |
| Adres e-mail |  |
| Termin dyżuru LM w szkole |  |
| Terminy, w których szkoła nie może uczestniczyć |  |
| Preferowane zajęcia (opis zajęć poniżej) |  |
| Liczba grup zgłoszonych do projektu w podziale na ich wiek | Klasy I-III: |
| Klasy IV-VII: |
| Inne ważne informacje |  |

\*\* Grupa może obejmować maksymalnie 10 osób

W ramach projektu Stowarzyszenie zaplanowało wymienione poniżej formy pracy z dziećmi i młodzieżą, dostosowane do ich wieku rozwojowego:

Zajęcia edukacyjno-rozwojowe:

ZAJĘCIA "CZY TO PRAWDA?"

Zajęcia mają na celu poprzez myślenie pytaniami, zachęcić uczestników do poznawania świata

poprzez doświadczenie. Dzięki aktywnym metodom pracy, takim jak eksperymentowanie czy praca

w grupach uczestnicy będą pobudzać swoją ciekawość, a także wiedzę o otaczających nas świecie.

Zajęcia skierowane do klas I-VIII.

ZAJĘCIA SENSORYCZNE

Hit zajęć realizowanych w ramach poprzednich edycji "Wakacji z Q Zmianom". Spotkania wspierają

rozwój zmysłowy uczestników poprzez szereg zróżnicowanych działań oddziałujących na zmysły

(dotyk, wzrok, smak, węch i słuch). Pobudzają kreatywność, wrażliwość sensoryczną i jednocześnie

mają znaczenie przy zmniejszaniu odczuwania napięcia.

Zajęcia skierowane dla uczniów klas I-VIII.

MINDFULNESS / RELAKSACJA / UWAŻNOŚĆ / MEDYTACJA

Zajęcia skoncentrowane na uważności i świadomym oddechu. Pozwalają uczestnikom się wyciszyć i

zrelaksować. W ten sposób uczestnicy poznają techniki prawidłowego oddychania i radzenia sobie

ze stresującymi sytuacjami, które z powodzeniem będą mogli wykorzystywać w życiu codziennym.

Zajęcia skierowane do uczniów klas I-VIII.

Zajęcia artystyczne:

SŁAWNA TWÓRCZOŚĆ

Poprzez współczesną sztukę wizualną uczestnicy przyjrzą się stylowi i różnym środkom wyrazu

wykorzystywanym przez polskich i zagranicznych artystów i artystki. W ten sposób uczniowie i

uczennice zainspirowani dziełami i poznanymi technikami będą tworzyć własne prace artystyczne.

W trakcie tworzenia prowadzący będą zachęcać do rozmowy o emocjach i zagadnieniach

społecznych, poruszanych przez współczesnych artystów. Mocną stroną tych zajęć jest

różnorodność form i treści, a edukacyjny aspekt zajęć jest wykorzystany do inspirowania

uczestników i uczestniczek.

WSPÓLNY KOMIKS

Zajęcia rozwijające kreatywność, umiejętność współpracy, budzące poczucie sprawczości oraz

przyjemność i dumę z wykonania użytkowego dzieła własnymi rękami, a także rozwijające poczucie

współodpowiedzialności za tworzenie wraz z grupą rówieśników jednej formy artystycznej. Istotą

tych zajęć jest ukazanie zależności, jak praca w grupie pozwala stworzyć wspólnie nową, spójną

całość.

**Informacje dodatkowe:**

* zajęcia są bezpłatne,
* jedna grupa szkolna biorąca udział w zajęciach może obejmować maksymalnie 10 osób.
* orientacyjny czas pojedynczych zajęć to 2 godziny dydaktyczne,
* zajęcia odbywają się w siedzibie Stowarzyszenia Q Zmianom przy Wileńskiej 13 lok. 41 (Praga Północ) lub w placówce szkoły (w zależności od adnotacji przy opisie zajęć)
* dzieci na zajęcia przyprowadzane i odprowadzane są przez opiekuna grupy ze Szkoły,
* podczas zajęć dzieci są pod opieką opiekuna grupy ze Szkoły,
* Szkoła jest zobowiązana zebrać zgody rodziców lub opiekunów prawnych dzieci uczestniczących w zajęciach lub przygotować dla Stowarzyszenia oświadczenie, że Szkoła dysponuje ogólną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych uczestniczących w zajęciach na udział dzieci w zajęciach w ramach Lata w Mieście 2020, w tym zajęciach prowadzonych poza Szkołą i przez osoby zewnętrzne,
* Stowarzyszenie Q Zmianom zastrzega sobie prawo do przyjęcia do projektu „Wakacje z Q Zmianom” mniejszą liczbę grup, niż wskazaną przez Szkołę w tabeli, ze względu na bardzo dużą liczbę zgłoszeń szkół do projektu,
* terminy zajęć będą uzgadniane z koordynatorem szkoły indywidualnie.

**Kontakt:**

Ewa Niedziałek

e.niedzialek@gzmianom.org

tel. 508861448